

Használati útmutató – MOTIV egyensúlyozó ülőpárna MOTIV



Kérjük, figyelmesen olvassa el az utasításokat, és őrizze meg későbbi felhasználás céljából. Ha a terméket másnak adja vagy kölcsönadja, mindig adja át neki ezt a használati útmutatót is. A termék nem kereskedelmi célú felhasználásra készült.

Általános figyelmeztetések:

- Helyezze a dobozt az áruval sima felületre, és óvatosan nyissa ki, hogy elkerülje a benne lévő áruk sérülését.
- Óvatosan távolítsa el az összes különálló alkatrészt, és ellenőrizze, hogy a csomag minden alkatrészt tartalmaz-e
- majd ellenőrizze az összes alkatrészt külön-külön, hogy megbizonyosodjon arról, hogy egyiken sincsenek sérülések vagy hibák
- ha bármelyik alkatrész hiányzik vagy sérülés jeleit mutatja, azonnal forduljon az eladóhoz, soha ne szerelje össze és ne használja a terméket • a terméket mindig az elsődleges céljának megfelelően használja, soha más módon • gyermekek csak felnőtt felügyelete mellett használhatják a szőnyeget, aki ismeri a használati utasítást ezt a kézikönyvet.
- biztosítson elegendő szabad helyet az összes gyakorlat elvégzéséhez, és esés esetén a biztonságod nem volt veszélyben.
- ügyeljen arra, hogy az egyensúlyozó párna ne szakadjon el, és ne használja éles tárgyak közelsége
- ha edzés közben elveszíti az egyensúlyát, gyengének érzi magát, vagy bármilyen egészségügyi problémája van baj van, egyszerűen lépjen le az egyensúlyozópárnáról

Első használat előtt

- A pumpa segítségével fújja fel az egyensúlyozó párnát legfeljebb 7 cm magasra.

Az egyensúlyozó párna szükség szerint felfújható:

- Kevesebb levegő – nagyobb igénybevétel
- Több levegő – kevesebb erőfeszítés

MOTIV egyensúlyozó párna Hatékonyan segíti a stabilizáló izmok és a gerincfeszítők edzését, valamint támogatja a helyes testtartást.

Megelőzi a hátfájást és segít a helyes testtartásban. Ugyanakkor úgynevezett egyensúlyülés is, így feszültség és erőfeszítés nélkül nemcsak a hát, hanem a hasizmok is aktívan erősödnek.



