

Gimnasztikai labda használati utasítás

## **Felfújás**

:• A gimnasztikai labda kicsomagolása után hagyja egy ideig a szabadban, hogy a szobahőmérsékletre melegedjen.

- Dugja be a pumpát a labdába, és lassan kezdje el pumpálni.
- Ha kompresszorral szeretné felfújni a labdát, óvatosan és lassan fújja fel.
- 
- A labdát a csomagoláson feltüntetett átmérőjűre kell felfújni.
- Húzza ki a pumpát a labdából, és zárja le a dugóval.
- Ezután hagyja a labdát 2 órán át felfújott állapotban, hogy a levegő eloszoljon benne.
- Ezután mérje meg újra a labdát, előfordulhat, hogy veszít a térfogatából. Ha szükséges, fújja fel újra a labdát.

## **Kifújás:**

- Húzza ki a dugót a labdából, és engedje ki a levegőt.

## **További információk:**

- A felfújást és a kifújást felnőtt személynek kell elvégeznie, vagy legalábbis felnőtt személy felügyelete alatt.
- Győződjön meg arról, hogy a helyiségben nincsenek éles, szögletes tárgyak, amelyek károsíthatják a labdát.
- Ne hagyja a labdát fűtőtest közelében.
- Rendszeresen tisztítsa meg a labdát vízzel és szappannal.
- Ne használjon agresszív tisztítószereket.